STUNNING DENTISTRY · LISTE DU PATIENT

Liste avant le départ: votre premier voyage à New Delhi

Détendez-vous. Votre 24/7 CRM organise votre hôtel, votre transfert depuis l'aéroport et votre programme, et vous repartez avec vos dents fixes en 3 jours, planifiées grâce à un scanner CBCT 3D et au Digital Smile Design. Cette courte liste couvre les quelques points à régler la semaine précédant votre départ.

---

1 1 semaine avant

- [ ] **Ayez votre plan de traitement signé et votre devis**
  Votre devis détaillé indique chaque acte clinique et l'échéance de chaque paiement. Vérifiez que vous l'avez signé et retourné à votre 24/7 CRM.

- [ ] **Vérifiez votre passeport et votre e-Visa médical**
  Vérifiez que votre passeport reste valable bien après votre retour et qu'il comporte des pages vierges. L'approbation de votre e-Visa arrive par e-mail depuis indianvisaonline.gov.in: enregistrez-en une copie sur votre téléphone. Si elle n'est pas arrivée, prévenez votre 24/7 CRM dès aujourd'hui.

- [ ] **Confirmez vos vols vers Delhi**
  Vous partez de l'aéroport international français le plus proche de chez vous à destination de Delhi (DEL). Vous rentrez après vos derniers contrôles au jour 3 ou 4, une fois que notre équipe vous a autorisé à voyager: confirmez donc votre date de retour avec votre 24/7 CRM.

- [ ] **Envoyez vos informations de vol à votre 24/7 CRM**
  Votre 24/7 CRM réserve votre hôtel près de la clinique et organise votre transfert depuis l'aéroport. Vous recevez le nom du chauffeur, la plaque du véhicule et son numéro de téléphone 24 heures avant votre atterrissage.

- [ ] **Envoyez l'avis médical de votre médecin traitant, si nécessaire**
  Il est nécessaire en cas de maladie cardiaque, de traitement anticoagulant, de diabète, de maladie auto-immune ou d'immunité affaiblie, de radiothérapie ou de chimiothérapie récente, ou de grossesse. Nous envoyons le formulaire d'avis à votre médecin traitant. Transmettez le formulaire signé à votre 24/7 CRM avant votre départ.

2 3 jours avant

- [ ] **Convenez d’un plan médicamenteux avec votre médecin traitant**
  Si vous prenez de l’aspirine ou un anticoagulant, n’arrêtez que si votre médecin traitant vous le demande, et suivez exactement son calendrier. Demandez à votre médecin traitant ou à votre pharmacien quels antalgiques éviter avant l’intervention. Votre chirurgien confirme les deux points lors de votre consultation.

- [ ] **Faites un détartrage chez votre hygiéniste**
  Consultez votre hygiéniste chez vous avant votre départ. Une bouche propre apporte moins de bactéries à l’intervention.

- [ ] **Renouvelez vos ordonnances habituelles**
  Prévoyez 30 jours de traitement dans l’emballage d’origine portant l’étiquette. Les médicaments contrôlés nécessitent une lettre de votre médecin traitant. Renseignez-vous auprès de votre 24/7 CRM sur les limites des douanes indiennes.

- [ ] **Photographiez votre sourire**
  Prenez des photos de face, de profil et en riant, en bonne lumière, et ajoutez d’anciennes photos de dents que vous aimeriez retrouver. Votre Digital Smile Design s’en sert de référence.

- [ ] **Prévenez votre banque de votre voyage**
  Communiquez vos dates de voyage à votre banque et à l’émetteur de votre carte pour que vos cartes fonctionnent en Inde.

- [ ] **Préparez votre téléphone pour l’Inde**
  Ajoutez un forfait d’itinérance internationale ou prévoyez d’acheter une carte SIM locale, afin que WhatsApp fonctionne à votre arrivée.

- [ ] **Communiquez vos dates de voyage à votre dentiste en France**
  Nous informons le dentiste que vous choisissez en France et lui envoyons votre dossier chirurgical complet: donnez-lui donc nos coordonnées.

- [ ] **Recevez votre programme jour par jour**
  Votre 24/7 CRM vous l’envoie sur WhatsApp. Comparez-le avec vos horaires de vol et votre réservation d’hôtel.

3 La veille

- [ ] **Rassemblez vos documents dans un seul dossier**

  Réunissez votre passeport, votre e-Visa, vos billets et votre réservation d'hôtel avec votre plan de traitement, l'avis de votre médecin traitant, la liste de vos médicaments avec les doses, vos radiographies et votre scanner CBCT (le fichier DICOM sur une clé USB). Gardez des copies imprimées et une copie sur votre téléphone.

- [ ] **Faites des provisions pour votre retour**

  Achetez des aliments mous (yaourt, soupe, œufs, purée de pommes de terre, pâtes bien cuites, ingrédients pour smoothies), des poches de glace, une brosse à dents souple et un bain de bouche à la chlorhexidine (demandez à votre pharmacien). Votre chirurgien vous dit combien de temps vous devez rester à une alimentation molle.

4 Jour du départ

- [ ] **Préparez votre bagage à main**

  Emportez votre dossier de documents, vos médicaments dans leurs boîtes d'origine, votre téléphone et son chargeur, un adaptateur de prise indien (type D ou M), votre trousse de toilette et des vêtements de rechange au cas où votre bagage en soute serait retardé.

- [ ] **Portez des bas de contention pendant le vol**

  Ils réduisent le risque de caillots sanguins lors d'un vol long-courrier. Les aéroports en vendent si vous les oubliez.

- [ ] **Mangez léger, buvez de l'eau et évitez l'alcool**

  Votre intervention a lieu dans les 48 heures suivant votre atterrissage. Arrivez bien hydraté, sans alcool dans l'organisme avant la sédation.

- [ ] **Enregistrez vos contacts clés dans votre téléphone**

  Enregistrez le WhatsApp de votre 24/7 CRM, l'Ambassade de France à New Delhi, votre médecin traitant et le dentiste que vous choisissez en France.

- [ ] **Écrivez à votre 24/7 CRM avant d'embarquer**

  Vérifiez que vous avez le nom du chauffeur, la plaque du véhicule et son numéro de téléphone pour votre transfert à l'aéroport de Delhi.

Ce que votre 24/7 CRM organise pour vous

- Lettre hospitalière pour votre e-Visa
- Hôtel près de la clinique
- Transfert depuis l'aéroport
- Programme jour par jour sur WhatsApp

Une question sur un point ?

Écrivez à votre 24/7 CRM sur WhatsApp pour toute question sur cette liste.

© Stunning Dentistry · stunningdentistry.fr